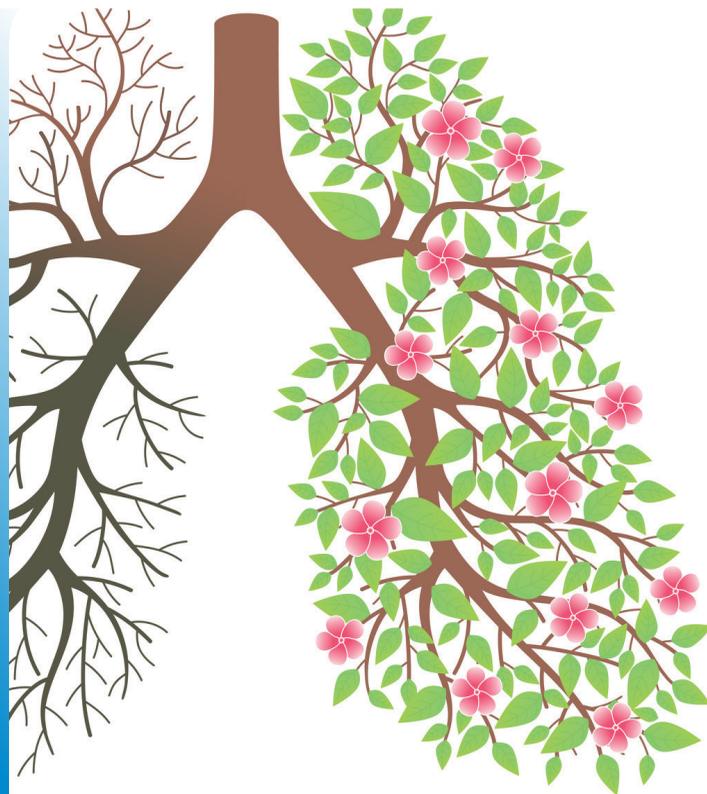


Per info e prenotazioni:  
segreteria@fibrosicistica.it  
tel. 06 44254836  
www.fibrosicistica.it

art&design - Roma



25 agosto 2015, Arco (TN)  
1<sup>a</sup> giornata di sensibilizzazione  
su fibrosi cistica, trapianto e sport



LIFC  
Lega Italiana  
Fibrosi Cistica



Centro Nazionale Trapianti



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



Coordinamento Trapianti  
Provincia Autonoma Trento



Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento

in collaborazione con



Comunità  
Alto Garda e Ledro



GUIDE ALPINE TRENTO



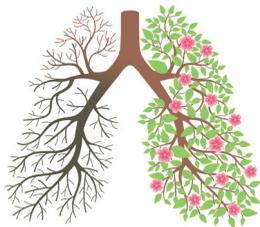
Accademia  
della Montagna del Trentino



1<sup>a</sup>

## giornata di sensibilizzazione su fibrosi cistica, trapianto e sport

25 agosto 2015, Arco (TN)



L'attività prevista è diversa a seconda di chi sceglierà la camminata o l'arrampicata.

Nel primo caso si tratta di una camminata in piano o leggera salita della lunghezza di 3/5 Km su strada sterrata e/o sentiero (consigliato abbigliamento adeguato, scarpe e bastoncini da trekking).

Nel secondo caso, per chi lo ha già fatto o per chi vorrà provare, ci sarà una prova di arrampicata in falesia naturale, con sicurezza della corda dall'alto, su gradi di difficoltà facili e di altezza moderata. Il materiale verrà fornito per intero dalle Guide Alpine.

In entrambi i casi le attività verranno svolte sotto il controllo e alla presenza delle Guide Alpine, che si riservano di decidere il luogo a seconda delle condizioni meteo e della tipologia del gruppo.

Il Medico del Centro di riferimento può redigere, in considerazione del momento clinico del proprio paziente, un certificato di nulla osta a tali attività, tenendo presente che si svolgeranno all'aperto, in zona climatica e in stagione di per sé molto favorevoli.

Si ricorda ai pazienti che in ambiente chiuso devono indossare la mascherina e che è consigliato mantenere la distanza di almeno 5 metri l'uno dall'altro evitando il contatto fisico con altri pazienti. Saranno riservati posti a sedere opportunamente distanziati. Siamo spiacenti, ma consigliamo alle Persone con FC colonizzate da batteri multiresistenti di astenersi dal partecipare.

Per info e prenotazioni: [segreteria@fibrosicistica.it](mailto:segreteria@fibrosicistica.it)  
tel. 06 44254836 | [www.fibrosicistica.it](http://www.fibrosicistica.it)

## PROGRAMMA

**09:30 1<sup>a</sup> Passeggiata di sensibilizzazione su fibrosi cistica, trapianto e sport**

Rock Master Area - Climbing Stadium di Arco  
**Ritrovo dei partecipanti**

**09:45 Partenza gruppo passeggiata:** percorso di 3/5 chilometri su sentiero in piano o leggera salita

**Partenza gruppo arrampicata:**  
falesia naturale con facili percorsi

**12:45 Rientro alla Rock Master Area**

**13:00 Pranzo a buffet presso Rock Master Area**

**14:00 Incontro Scientifico**

Rock Master Area

**14:05 Saluti di benvenuto**

- Gianna Puppo Fornaro,  
*Presidente Lega Italiana Fibrosi Cistica Onlus (LIFC)*
- Alessandro Nanni Costa,  
*Direttore Centro Nazionale Trapianti (CNT)*

**14:15 Saluti delle Istituzioni**

- Ugo Rossi, *Presidente Provincia Autonoma Trento*
- Alessandro Betta, *Sindaco Comune di Arco*
- Mauro Malfer, *Presidente Comunità di Valle Alto Garda e Ledro*
- Angelo Del Favero,  
*Direttore Generale dell'Istituto Superiore di Sanità*
- Lucia Pilati, *Coord. Trapianti Provincia Autonoma Trento*
- Carlo Castellani, *Presidente Società Italiana per lo studio della Fibrosi Cistica (SIFC)*

**14:40 TAVOLA ROTONDA**

**Fibrosi cistica, attività fisica e trapianto:  
come migliorare la qualità della vita del paziente**

Apertura: Alessandro Nanni Costa

Moderatori: Gianna Puppo Fornaro - Lucia Pilati

Relatori:

- Federico Rea, *Centro Trapianto di Polmone, Padova*
- Ermanno Baldo, *Centro di Supporto FC, Rovereto*
- Antonio Prestini, *Dirigente Medico APSS e Guida alpina*
- Alberto Bastianelli, *LIFC*
- Angela Trenti, *LIFC*